



## Projektausschreibung: Leistungsdiagnostik-Konzept und -Tool im Jugendbereich der Munich Cowboys (American Football)

### Projekt „KPI-Design“: Entwicklung eines Leistungsdiagnostik-Konzepts und eines (LDT) Tools<sup>1</sup> für den American Football Jugendbereich

#### Projektziel:

Das Ziel dieses Projekts ist die Entwicklung eines umfassenden Leistungsdiagnostik-Konzepts und eines dazugehörigen IT-Tools, um die Leistung und Fitness von American Football-Spielern zu bewerten und zu verbessern. Das Konzept und das IT-Tool sollen es Trainern und Athleten ermöglichen, die individuellen Stärken und Schwächen zu erkennen, das Training zu optimieren und die sportliche Leistung zu steigern.

#### Projektbeschreibung:

American Football ist eine anspruchsvolle Sportart, die eine Vielzahl von körperlichen Fähigkeiten erfordert, darunter Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und Agilität. Um die Leistungsfähigkeit der Spieler zu maximieren und Verletzungen zu minimieren, ist eine präzise individuelle Leistungsdiagnostik unerlässlich. Dieses Projekt zielt darauf ab, ein maßgeschneidertes Leistungsdiagnostik-Konzept und ein Tool zu entwickeln, das speziell auf die Bedürfnisse des American Football-Jugend Sports zugeschnitten ist.

#### Projektaufgaben:

Die Hauptaufgaben dieses Projekts umfassen:

1. **Bedarfsanalyse:** Eine gründliche Analyse der Anforderungen und Bedürfnisse im American Football-Bereich, einschließlich der Identifikation der zu messenden Leistungsparameter.
2. **Entwicklung des Konzepts:** Die Erstellung eines detaillierten Leistungsdiagnostik-Konzepts, das die Auswahl der relevanten Tests, Protokolle und Testparameter umfasst.

---

<sup>1</sup> LTD = Leistungs-Diagnostik Tool



3. **Softwareentwicklung:** Die Entwicklung eines benutzerfreundlichen, interaktiven Tools zur Datenerfassung, -verarbeitung und -analyse. Das Tool sollte Trainern und Sportlern ermöglichen, Leistungsdaten einfach einzugeben, anzuzeigen und zu interpretieren.
4. **Validierung und Tests:** Die Durchführung von Validierungs- und Testphasen, um sicherzustellen, dass das Diagnostik-Konzept und das Tool zuverlässige und genaue Ergebnisse liefern.
5. **Benutzerschulung:** Die Erstellung von Schulungsmaterialien und Schulungen für Trainer und Sportler zur effektiven Nutzung des Leistungsdiagnostik-Tools.
6. **Dokumentation:** Die Erstellung einer umfassenden Dokumentation für das Konzept und das Tool, um die Nachvollziehbarkeit und Reproduzierbarkeit sicherzustellen.
7. **Individuelle Leistungserhebung:** Durchführung von Leistungserhebungen in den Juniors-Abteilungen einschließlich Auswertung und Ableitung individueller spieler-spezifischer Verbesserungsmaßnahmen.

## **Voraussetzungen:**

Für die erfolgreiche Umsetzung dieses Projekts sind folgende Voraussetzungen wünschenswert:

- Erfahrung in der Entwicklung von Leistungsdiagnostik-Tools oder ähnlichen Softwareanwendungen.
- Ein Team von Experten in den Bereichen Sportwissenschaft, Leistungsdiagnostik und Softwareentwicklung.
- Zugang zu einer Testgruppe von American Football-Spielern und Trainern.

## **Lieferbarkeiten:**

Die Lieferbarkeiten dieses Projekts umfassen:

- Ein ausgearbeitetes Leistungsdiagnostik-Konzept für die Kaderschmied Akademie und den American Football Juniorsbereich.
- Ein funktionsfähiges Leistungsdiagnostik-Tool mit einer benutzerfreundlichen Oberfläche.
- Schulungsmaterialien und Schulungen für Trainer und Sportler.
- Dokumentation und Berichte zur Validierung und Testphasen.

## **Projektzeitplan:**

Der Zeitplan für dieses Projekt umfasst 9 bis 12 Monate von der Konzeptentwicklung bis zur Bereitstellung des fertigen Tools.



# KADERSCHMIEDE *Akademie*

## **Budget:**

Das Budget für dieses Projekt wird zu einem späteren Zeitpunkt geschätzt, einschließlich der Kosten für Personal, Entwicklung, Validierung, Tests und Schulungen.

## **Projektabschluss:**

Das Projekt wird mit der erfolgreichen Bereitstellung des Leistungsdiagnostik-Konzepts und -Tools abgeschlossen.

## **Kontakt:**

Interessierte Unternehmen oder Einzelpersonen werden gebeten, sich bis 01.12.2023 bei [John.scherberich@munich-cowboys.de](mailto:John.scherberich@munich-cowboys.de) zu bewerben und eine formlose Projektbewerbung einzureichen.

Diese Projektausschreibung soll als Grundlage für die Entwicklung eines Leistungsdiagnostik-Konzepts und -Tools im American Football dienen. Die erfolgreiche Umsetzung dieses Projekts in der Kaderschmiede Akademie wird dazu beitragen, die sportliche Leistung und Fitness von vereinseigenen American Football-Jugend-Spielern zu verbessern und die Entwicklung des Sports zu fördern.

Kontaktiere uns noch heute, um weitere Informationen zu erhalten und die Mitwirkung im Projekt zu planen.

## **Deine Ansprechpartner:**

John Uwe Scherberich ([john.scherberich@munich-cowboys.de](mailto:john.scherberich@munich-cowboys.de))

